



PTOF 10.a RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

Dall'anno scolastico 2013/2014 l'Istituto ha aderito alla “Rete delle Scuole che promuovono la Salute”, nata dall'intesa del luglio 2011 tra la Regione Lombardia e l'USR per la Lombardia volta alla promozione della salute all'interno del contesto scolastico.

Cardine dell'intesa è la convinzione che la promozione della salute “non è una responsabilità esclusiva del settore sanitario”, e che la scuola ha la piena titolarità nel governo dei processi ad essa inerenti, nella consapevolezza della sua influenza per il successo formativo.

Le istituzioni scolastiche aderenti alla Rete si impegnano a:

1. orientare il PTOF alla promozione della salute, così come definita dall'intesa “La scuola lombarda che promuove salute”;
2. declinare il proprio “profilo di salute”, individuando priorità d'azione e pianificando interventi di miglioramento nei quattro ambiti strategici d'azione, utilizzando gli strumenti predisposti dalla Rete;
3. realizzare annualmente almeno due buone pratiche per ciascuno degli ambiti rendicontando le azioni intraprese;
4. documentare le azioni svolte, alimentando il sistema informativo della Rete.

Il modello d'azione adotta un approccio globale in quattro ambiti strategici di intervento:

1. sviluppare le competenze individuali, potenziare le conoscenze e le abilità adottando un curriculum formativo che comprenda strutturalmente tematiche sulla salute, curando la formazione continua del personale;
2. qualificare l'ambiente, promuovendo relazioni positive, favorendo l'ascolto e l'accoglienza, offrendo sostegno alle persone in difficoltà, favorendo il senso di appartenenza e migliorando il clima scolastico;
3. migliorare l'ambiente strutturale e organizzativo, creando e/o trasformando spazi e servizi, definendone modalità di utilizzo su criteri di salute e benessere;
4. rafforzare la collaborazione con la comunità locale, costruendo alleanze positive con le famiglie, le ASL, gli Enti locali.

Nell'impostare i programmi le Scuole capofila provinciali della Rete:

- riconoscono che la promozione della salute necessita di interventi orientati all'individuo e all'ambiente;
- promuovono la pianificazione, da parte delle scuole aderenti, di interventi di tipo informativo, comportamentale/sociale, politico/ambientale, pensati e realizzati con approcci multi-disciplinari e multi-professionali, in un'ottica di progettazione e valutazione partecipata con il coinvolgimento attivo di tutti gli attori interessati: alunni, insegnanti, operatori scolastici, famiglie, comunità locali;
- riconoscono l'importanza di offrire opportunità costanti di sviluppo delle capacità e delle competenze di tutta la comunità scolastica: insegnanti, operatori della scuola, genitori;
- i criteri di equità, empowerment e partecipazione di tutti i soggetti della comunità scolastica devono guidare il processo di costruzione della Rete e caratterizzare ogni tipo di intervento/azione/programma realizzato da ciascuna scuola aderente;
- riconoscono che azioni formative dedicate, incontri e percorsi congiunti possono raggiungere tale scopo in maniera efficace.

Via Giotto, 55

25015 Desenzano del Garda (BS)

Tel. 030 9141668 – 030 9142440 – Fax 030 9140179 C.F. 93015190171

E-mail: bsis003001@istruzione.it

PEC: bsis003001@pec.istruzione.it

sito web: www.bazolipolo.gov.it



Istituto di Istruzione Secondaria Superiore
“Luigi Bazoli” – “Marco Polo”
sito web: www.bazolipolo.gov.it



Abilità sviluppate

1. Capacità di prendere decisioni;
2. Capacità di risolvere problemi;
 - Creatività
 - Senso critico
 - Comunicazione efficace
 - Abilità nelle relazioni interpersonali
 - Autocoscienza
 - Empatia
 - Gestione delle emozioni
 - Gestione dello stress.

Nello specifico l'Istituto ha realizzato, nel biennio 2013/2015 il progetto “Riempi consapevolmente le tue pause di gusto” che aveva l'obiettivo di educare al un consumo critico e consapevole del cibo e che ha visto la partecipazione di esperti dell'ASL di Salò; partendo dall'analisi degli ingredienti degli snack e delle bevande erogate dai distributori automatici, gli studenti hanno realizzato materiale informativo ora reperibile sul sito dell'Istituto.

I progetti dell'area BES, gli incontri per combattere le dipendenze e di educazione all'affettività, lo sportello di ascolto psicologico rientrano a pieno titolo nei progetti e negli obiettivi delle scuole della rete per la promozione della salute.