



### **Vademecum Scienze Motorie**

1. Gli studenti, accompagnati dal loro docente, si recheranno in palestra e/o alle strutture esterne alla scuola muniti di mascherina, mantenendo la distanza prevista dalle disposizioni vigenti.
2. La mascherina sarà tolta all'interno della palestra. Se la lezione si svolgerà all'esterno, la mascherina si potrà togliere prima dell'inizio della lezione e comunque secondo indicazioni del docente.
3. Gli studenti potranno lasciare il proprio zaino in aula e scendere solo con la sacca del cambio, il cambio delle scarpe è obbligatorio.
4. La sacca dovrà poi essere portata in palestra e sistemata lungo il perimetro (nulla dovrà essere lasciato all'interno dello spogliatoio).
5. La distanza all'interno della palestra sarà di 2 metri l'uno dall'altro.
6. Gli spogliatoi sono due, non più maschile e femminile, ma uno per classe. Non potranno entrare più di 14 studenti per volta osservando la distanza di 1 metro, sulle panche ci sono degli adesivi su cui i ragazzi dovranno sedersi per cambiarsi. All'interno degli stessi ci sono due bagni uno per i maschi ed uno per le femmine.
7. Prima della lezione in palestra e al termine gli studenti devono provvedere a disinfettarsi le mani.
8. Gli studenti disinfetteranno gli attrezzi da loro utilizzati.
9. I collaboratori scolastici provvederanno ad igienizzare gli spogliatoi al cambio dell'ora.

I docenti del Dipartimento di Scienze Motorie