

REGOLAMENTO DI ACCESSO ED UTILIZZO PALESTRA

a) *norme di sicurezza in attuazione del D. L.vo n.° 626 del 19/9/1994,*

- Rispettare le misure e le indicazioni fornite dal docente ai fini della sicurezza, usare i dispositivi di sicurezza solo se necessario (in caso di grave pericolo) e con la massima cura e diligenza; non rimuovere i dispositivi di sicurezza e/o protezione;
- Agli studenti, in condizioni ordinarie (tranne casi di grave pericolo), non è consentito azionare luci, impianti, strumentazione: a questo scopo sono preposti il collaboratore scolastico e il docente;
- Segnalare immediatamente al docente eventuali condizioni di pericolo; in caso di grave pericolo, la classe uscirà dalla palestra secondo le disposizioni note (aprifila in testa, chiudifila in coda) pubblicate nel piano di evacuazione dell'Istituto affisso ai piani dell'edificio scolastico;
- In caso di infortunio lo studente è tenuto a darne immediata comunicazione al docente di ed. fisica preposto.

b) *norme relative all'accesso e all'utilizzo delle attrezzature*

- Accedere ai locali sportivi solo in presenza del docente o del collaboratore scolastico. Gli studenti della prima ora si dovranno trovare fuori dell'ingresso della palestra dove attenderanno l'arrivo del docente (ore 8.00) prima di accedere alla stessa o agli spogliatoi;
- Segnalare al docente eventuali limitazioni psico-fisiche all'attività motoria proposta. Il certificato medico è necessario ai fini dell'esonero parziale o totale dalle attività fisiche.
- Utilizzare indumenti o calzature idonei all'attività svolta e secondo le indicazioni del docente; le scarpe devono essere pulite ed utilizzate esclusivamente in palestra; non indossare anelli, collanine, orecchini durante lo svolgimento della pratica sportiva;
- Agli studenti è fatto divieto di predisporre/riporre autonomamente attrezzature per l'attività sportiva o ginnica, che possono invece utilizzare solo se autorizzati dal docente e sotto la sua diretta sorveglianza.

Il presente regolamento va affisso in palestra.